

# Manger *sainement...* pour bien *grandir!*



## Menus de la semaine du 15 au 19 mars

	Menu	Menu végétarien	Dessert / En-cas
LUNDI	Lasagne	Lasagne végétarienne	Gâteau à l'ananas
MARDI	Omelette complète, brocolis et croquettes de pomme de terre	Omelette complète, brocolis et croquettes de pomme de terre	Tarte aux abricots
MERCREDI	Sauté de veau marengo avec son gratin de choux fleurs et courgettes à la tomme	Gratin de choux fleurs et courgettes à la tomme	Yaourt et coulis de framboise
JEUDI	Croque-monsieur et coleslaw avec un écrasé de patates douces	Croque de légumes coleslaw	Salade d'agrumes
VENDREDI	Filet de bar au coulis de tomate, polenta à l'ail des ours et petits pois	Croustillant de légume, polenta à l'ail des ours et petits pois	Smoothie

